



# campamento paratodos.com



## PROGRAMA SENDERISMO

### RUTA 1: PUERTO DE COTOS - LAGUNAS DE PEÑALARA

FECHA: 8 de noviembre 2014

PRECIO: 12€\* por alumno si vienen s3los, con seguro de responsabilidad civil  
4€\*\* cada ni3o si vienen con padres y los padres 6€\*\*\* cada uno

**Comida y Transporte no incluido**

### PRECIO SOCIOS AMPA:

**50% DESCUENTO**

\*6€ (descuento aplicado)

\*\*2€ (descuento aplicado)

\*\*\*4€ (descuento aplicado)

**LOCALIZACIÓN:** Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

**INICIO:** Puerto de Cotos.

**DISTANCIA:** 6,22Km.

**TIEMPO EN MOVIMIENTO:** 2 horas 34 minutos

**DESNIVEL:** 200M.

**DIFICULTAD:** Baja.

**INTERÉS DE LA RUTA Y SUGERENCIAS:** La subida a la Laguna Grande es la ruta m3s conocida de Peñalara. Permite recorrer el circo glaciar de Peñalara hasta llegar a la Laguna Grande, la laguna de alta monta3a de origen glaciar m3s importante del Guadarrama. Debido a los problemas de erosi3n y a los impactos derivados del paseo por sus orillas se ha acordonado su per3metro y declarado el 3rea como Zona de M3xima Reserva. El camino asciende hasta el Mirador de la Gitana y el Cobertizo del Dep3sito. En este punto sale a la derecha una senda (con unos escalones al principio) llamada Camino del Agua. La seguiremos e iremos bordeando la ladera de Peñalara ganando altura progresivamente. Llegaremos a la salida de la Hoya de Peñalara, donde se encuentra un chozo de vigilancia del Parque Natural. La senda continua, sin p3rdida posible por las pasarelas que evitan el impacto de los miles de visitantes que llegan a la Laguna Grande de Peñalara. La ruta esta calificada en su dificultad como baja.

**TIPO DE CAMINO:** Camino y sendero.



196 m

196 m

2.019 m

1.812 m

CONTINUA ↘

**RUTA 2: NAVAFRÍA - PICO DEL NEVERO****FECHA: 15 de noviembre 2014****PRECIO: 12€** por alumno si vienen sólo, con seguro de responsabilidad civil  
4€ cada niño si vienen con padres y los padres 6€ cada uno  
**Comida y Transporte no incluido****PRECIO SOCIOS AMPA:  
50% DESCUENTO**\*6€ (descuento aplicado)  
\*\*2€ (descuento aplicado)  
\*\*\*4€ (descuento aplicado)**LOCALIZACIÓN:** Valle del Lozoya. Sierra de Guadarrama.**INICIO:** Puerto de Navafría.**DISTANCIA:** 7.34Km.**TIEMPO EN MOVIMIENTO:** 4 horas 45 minutos**DIFICULTAD:** Baja.**INTERÉS DE LA RUTA Y SUGERENCIAS:** Preciosa ruta de unos 8 km, que asciende al pico de El Nevero (2209 m) desde el puerto de Navafría. El El Nevero se alza al oeste del Puerto de Navafría y en la zona norte del valle del Lozoya. Esta montaña es una de las más septentrionales de la Sierra de Guadarrama y una de las más altas de los Montes Carpetanos. El nombre de esta montaña viene de un característico y visible nevero con forma de Z situado en la zona alta de la cara sur. Su cima constituye uno de los mejores miradores de la sierra, desde la que se ve gran parte de la llanura segoviana, el valle del Lozoya, el Risco de los Claveles en el macizo de Peñalara, la Cuerda Larga, parte de la Mujer Muerta, e incluso a lo lejos, el Pico de las Tres Provincias. Una ruta que sale del Puerto de Navafría (1.773 m), la cual asciende en sentido oeste por la cresta de la sierra en el límite de las provincias de Madrid y Segovia hasta alcanzar la cumbre. El recorrido es fácil, ya que sólo es moderadamente duro el primer kilómetro y medio, hasta coronar la Peña del Cuervo.**TIPO DE CAMINO:** Camino y sendero.

484 m

↑ 2.213 m

484 m

↓ 1.643 m

**RUTA 3: PARKING DEL TRANCO - EL YELMO****FECHA: 13 de diciembre 2014****PRECIO: 12€** por alumno si vienen sólo, con seguro de responsabilidad civil  
4€ cada niño si vienen con padres y los padres 6€ cada uno  
**Comida y Transporte no incluido****PRECIO SOCIOS AMPA:  
50% DESCUENTO**\*6€ (descuento aplicado)  
\*\*2€ (descuento aplicado)  
\*\*\*4€ (descuento aplicado)**LOCALIZACIÓN:** La Pedriza.**INICIO:** Parking del Tranco.**DISTANCIA:** 7 Km.**TIEMPO EN MOVIMIENTO:** 5 horas**DIFICULTAD:** Baja.**INTERÉS DE LA RUTA Y SUGERENCIAS:** En el Parking de Tranco empezamos la marcha. Es un trazado impresionante, vamos entre jaras y piornos... y cabras montesas que se ven encaramadas a los pedruscos. Llegamos a la pradera de la Gran Cañada, inmensa, hay espacio para todos, Y las vistas de Manzanares el Real, y su embalse, fabulosas. En este punto, tenemos que coger hacia arriba, a nuestra izquierda, y en cuanto cogemos un pelin de altura, podéis ver el Elefantito, imponente en las alturas, lo tenéis conforme subís a vuestra derecha, sobre el km 2 es cuando podéis ver la figura del Elefantito, seguimos avanzando, es como subir una escalera, el trazado de llegar al Yelmo desde El Tranco, recordar que en 3.5 km subimos un desnivel de 700 m. Si continuamos llegaremos a la pradera del Yelmo.**TIPO DE CAMINO:** Camino y sendero.

699 m

↑ 1.669 m

693 m

↓ 961 m

**CONTINUA** ↘



campamentos  
paratodos.com



## PROGRAMA ESQUÍ DE FONDO

**RUTA 4: ESQUÍ DE FONDO - PUERTO DE COTOS O NAVAFRÍA** (según nieve)

**FECHA: 10 de enero 2014**

**PRECIO: 12€** por alumno si vienen solos, con seguro de responsabilidad civil  
**4€** cada niño si vienen con padres y los padres **6€** cada uno  
**12€** Alquiler material (raquetas nieve) .  
**Comida y Transporte no incluido**

**PRECIO SOCIOS AMPA:  
50% DESCUENTO**

\***6€** (descuento aplicado)  
\*\***2€** (descuento aplicado)  
\*\*\***4€** (descuento aplicado)

La información de la ruta es la misma que en las Ruta 1 y 2, adaptándonos a los caminos cubiertos de nieve con raquetas.

**RUTA 5: ESQUÍ DE FONDO - PUERTO DE COTOS O NAVAFRÍA** (según nieve)

**FECHA: 14 de febrero 2014**

**PRECIO: 12€** por alumno si vienen solos, con seguro de responsabilidad civil  
**4€** cada niño si vienen con padres y los padres **6€** cada uno  
**12€** Alquiler material (raquetas nieve) .  
**Comida y Transporte no incluido**

**PRECIO SOCIOS AMPA:  
50% DESCUENTO**

\***6€** (descuento aplicado)  
\*\***2€** (descuento aplicado)  
\*\*\***4€** (descuento aplicado)

La información de la ruta es la misma que en las Ruta 1 y 2, adaptándonos a los caminos cubiertos de nieve con raquetas.