



# CLUB DE ESQUÍ AMPA EL VALLE LAS TABLAS

**Organiza: Norte Ski Club Las Tablas**



**DOMINGOS SIERRA DE MADRID  
14, 21 Y 28 DE ENERO Y 11 DE FEBRERO 2018**



\*DOMINGOS SUELTOS NO SUJETOS A DESCUENTOS.



## Cursos de Esquí domingos en la Sierra de Madrid

**Organiza: Norte Ski Club Las Tablas**

Son cursos para aprender, divertirse y hacerse nuevos amigos en la Estación de Esquí: **Valdesquí**. **Cursos de esquí para todas las edades perfectos para que te inicies, mejores o perfecciones tú nivel de esquí o el de tus hijos.** Los menores de edad estarán acompañados por monitores en todo momento y se encargarán a lo largo de la jornada de todos sus cuidados y necesidades (comida y agua, abrigo, ir al baño, protector solar, momentos de descanso, etc)

Elige el curso de esquí que por edad mejor se adapte a ti o a tus hijos. Nosotros nos encargamos de asesorarte en el resto.

Sube y despreocúpate de todo. Nosotros te **gestionamos la adquisición del Forfait y Monitores y te llevamos en autocar hasta la puerta misma de la estación.**

Cuidamos de tus hijos cómo si fueran los nuestros. Estarás informado durante la jornada de esquí de dónde están y qué hacen en cada momento.

Puede descontarse el autocar en caso de subir en vehículo particular.

### FECHAS 2018:

14, 21 y 28 de enero y 11 de febrero 2018

### ¿QUÉ INCLUYE TODOS NUESTROS CURSOS?:

- Clases de esquí todo el día (excepto Tecnicación y Yeti) en la ratio establecida según curso.
- Autocar subida y bajada con parking garantizado. RUTA POR LAS TABLAS.
- Asesoramiento en el alquiler y compra de material.
- Vehículo de apoyo.
- Seguimiento de la actividad en directo con imágenes y vídeos para descargar.
- Seguro de Accidentes y RC.
- Camiseta del Club.

**No Incluye:** Forfait. El Club lo ofrece a precio reducido y sin necesidad de esperas en taquillas.  
Alquiler de material.



Seguimiento en grupo privado de Facebook



# DOMINGOS SIERRA DE MADRID

## 14, 21 Y 28 DE ENERO Y 11 DE FEBRERO 2018

Organiza: Norte Ski Club Las Tablas



DESDE  
**260€**  
SOCIOS  
AMPA

DE  
~~280€~~  
4 DÍAS

### Curso Ski Pro Tecnificación

- Curso de Esquí destinado a **Adultos con 3 horas de clase de esquí.**
- Para adultos que quieren ALGO + ... Estar al corriente de las **últimas tendencias del esquí** y disfrutar de este deporte en distintos tipos de nieves. A cargo de Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y Deporte y Técnicos Deportivos

DESDE  
**175€**  
SOCIOS  
AMPA

DE  
~~195€~~  
4 DÍAS

### Curso Ski Yeti

- Curso de Esquí destinado a Adultos, **desde los 18 años y sin límite de edad.**
- Consta de 3 horas de clase de esquí por jornada.
- Subida en autocar. Cada familia puede subir a sus hijos en vehículo propio si lo prefiere.
- Se divide en **grupos por nivel de esquí.**
- Niveles: **Iniciación, Mejora y Perfeccionamiento.**
- Metodología: Aprender o mejorar el nivel de esquí. Antes de empezar a esquiar te hacemos un **test personal deportivo y de hábitos de vida para prevenir riesgos de lesiones y optimizar al máximo tu contacto con la nieve.** Te asesoramos para que puedas disfrutar del ski con plenas garantías.

DESDE  
**220€**  
SOCIOS  
AMPA

DE  
~~240€~~  
4 DÍAS

### Curso Ski TeenKids

- Curso de Esquí destinado a niños con edades comprendidas **entre los 7 y los 17 años.**
- Con servicio de subida en autocar. Las familias que lo prefieran pueden subir a sus hijos en vehículo propio. Una vez en la estación nos hacemos cargo de ellos y los entregamos a lo padres al final de la jornada.
- Se divide en grupos a los niños y jóvenes por **edades y nivel de esquí.**
- Niveles: **Iniciación, Mejora y perfeccionamiento.**
- Metodología: Aprender, mejorar y perfeccionar el nivel de esquí a través de la imitación de movimientos técnicos. En estas edades ya están preparados para aprender a través de explicaciones técnicas de esquí.

DESDE  
**260€**  
SOCIOS  
AMPA

DE  
~~280€~~  
4 DÍAS

### Curso Ski Baby

- **Esquí para niños de 3 a 6 años.** ¡Todo el día con un Monitor!
- Los niños **se dividirán en grupos por nivel de esquí.**
- Niveles: **Iniciación y Mejora.**
- Metodología: Aprender o mejorar el nivel de esquí de nuestros pequeños a través de la imitación de movimientos y el juego. No nos centramos en aspectos muy técnicos. **El juego es una parte fundamental del aprendizaje en esta etapa.**

